八潮図書館「スポーツフェア」特集資料一覧

令和6年9月1日

バーコード	タイトル	巻号	著者名	出版社	ISBN	請求記号
101138253	ゼロから始めるラクロス		大久保宜浩／監修	実業之日本社	978-4-408-45383-5	783.5/ｾ/
1011619776	誰も教えてくれなかったマラソンフォームの基本		みやすのんき／著	カンゼン	978-4-86255-440-6	782.3/ﾐ/
1011790070	サッカー守備解剖図鑑		岩政大樹／著	エクスナレッジ	978-4-7678-3009-4	783.4/ｲ/
1011520270	1日10分も走れなかった私がフルマラソンで3時間を切るためにしたこと		鈴木莉紗／著	カンゼン	978-4-86255-281-5	782.3/ｽ/
1011686957	自分史上最高の柔軟性が手に入るストレッチ		村山巧／著	かんき出版	978-4-7612-7432-0	781.4/ﾑ/
1011464215	運動会までにどんどん子どもの足が速くなる!		川本和久／監修	河出書房新社	978-4-309-24696-3	782.3/ｳ/
1011833355	カナトシ式楽筋トレ		金澤利翼／著	講談社	978-4-06-533303-7	780.7/ｶ/
1011568318	へやトレ体操		森俊憲／著	主婦の友社	978-4-07-444518-9	780.7/ﾓ/
1011809959	聞き書き世界のサッカー民		金井真紀／文と絵	カンゼン	978-4-86255-668-4	783.4/ｶ/
1011825700	はじめてのゴルフルール		小山混／著	主婦の友社	978-4-07-454480-6	783.8/ｺ/
101139929	箱根駅伝を歩く		泉麻人／著	平凡社	978-4-582-83594-6	782.3/ｲ/
1011676280	走る奴なんて馬鹿だと思ってた		松久淳／著	山と溪谷社	978-4-635-17201-1	782/ﾏ/
1011792065	はじめてのトライアスロン		倉阪鬼一郎／著	幻冬舎	978-4-344-98647-3	782.6/ｸ/
1011830110	美しい合気道		白川竜次／著	KADOKAWA	978-4-04-682555-1	789.2/ｼ/
1011497118	乗馬上達バイブル		乗馬クラブクレイン／監修	メイツ出版	978-4-7804-1746-3	789.6/ｼ/
1011844241	野外騎乗の楽しみ		田中雅文／著	メトロポリタンプレス	978-4-911209-25-7	789.6/ﾀ/
1011636098	剣道 質と実戦力を高める稽古法		香田郡秀／著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11071-4	789.3/ｺ/
1011738338	健康なカラダをつくる水泳のポイントゆったり長く泳ぐ		己抄呼／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2354-9	785.2/ｹ/
101122423	知的に水泳レッスン		野口智博／著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-10111-8	785.2/ﾉ/
1011743570	Professionalsフィギュアスケートを支える人々			扶桑社	978-4-594-61550-5	784.6/ﾌ/
1011411015	なぜ人間は泳ぐのか?		リン・シェール／著	太田出版	978-4-7783-1366-1	785.2/ｼ/
1011749574	誰もいわなかったゴルフの基本		中井学／著	河出書房新社	978-4-309-28836-9	783.8/ﾅ/
1011733860	ビジネス教養としてのゴルフ		戸張捷／監修	KADOKAWA	978-4-04-604398-6	783.8/ﾋ/
1011672764	合気道入門		植芝充央／著	内外出版社	978-4-86257-467-1	789.2/ｳ/
1011607158	いまからでも遅くない転ばぬ先のシコ		元・一ノ矢／著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11099-8	788.1/ｲ/
1011840681	相撲のルール	超・初級編	中野良一／著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11578-8	788.1/ﾅ/
1011568621	アスリートの科学		久木留毅／著	講談社	978-4-06-519444-7	780.1/ｸ/
1011682279	上達の技術		児玉光雄／著	SBクリエイティブ	978-4-7973-9747-5	780.7/ｺ/
1011842766	卓球練習メニュー200		張本宇／監修	池田書店	978-4-262-16663-6	783.6/ﾀ/
1011815043	16歳までの「野球教本」		新潟リハビリテーション病院／監修	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11536-8	783.7/ｼ/
1011842757	こどもの居合道		末岡志保美／著	体育とスポーツ出版社	978-4-88458-361-3	789.3/ｽ/
1011679952	DVDで上達!弓道		松尾牧則／著	ナツメ社	978-4-8163-6689-5	789.5/ﾏ/
1011625540	硬式野球 岩井式“心技体”を磨く王道メソッド		岩井美樹／著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11042-4	783.7/ｲ/
1011479254	スポーツ自転車でまた走ろう!		山本修二／著	技術評論社	978-4-7741-7583-6	786.5/ﾔ/
1011450345	ソフトテニスの戦術&トレーニング		小野寺剛／監修	新星出版社	978-4-405-08670-8	783.5/ｿ/
1011848680	初心者でも必ず上達するジョギング&ランニング入門		坂本雄次／監修	マイナビ出版	978-4-8399-6883-0	782/ｼ/
1011814681	人は何歳まで走れるのか?		南井正弘／著	集英社	978-4-08-781728-7	782/ﾐ/
1011653750	ランニングスタートブック		金哲彦／監修	枻出版社	978-4-7779-5344-8	782/ﾗ/
1011833856	必ずうまくなるバドミントン基本と練習法		升佑二郎／著	コスミック出版	978-4-7747-4304-2	783.5/ﾏ/
1011788320	健康さんぽ東京		朝日新聞出版／編著	朝日新聞出版	978-4-02-334715-1	291.3/ｹ/
1011762960	<首都圏発>週末自転車さんぽ			昭文社	978-4-398-29453-1	786.5/ｼ/
1011650990	スポーツクライミング「リード」上達バイブル		安間佐千／監修	メイツ出版	978-4-7804-2102-6	786.1/ｱ/
1011684101	60歳からはじめる自転車ライフ			辰巳出版	978-4-7778-2400-7	786.5/ﾛ/
1011633603	基礎から始めるスポーツクライミング		東京都山岳連盟／監修	日本文芸社	978-4-537-21577-9	786.1/ｷ/
1011496291	スポーツを頑張る子どもにエール!はるはるママの栄養満点ごはん		はるはる／著	KADOKAWA	978-4-04-068358-4	780.1/ﾊ/
1011605850	かんたん!おいしい!ジュニアのためのスポーツごはん		明治／監修	金の星社	978-4-323-07387-3	780.1/ｶ/
1011717721	70歳からの椅子筋トレ		枝光聖人／著	家の光協会	978-4-259-56744-6	780.7/ｴ/
1011743294	介護予防に効く「体力別」運動トレーニング		中村容一／著	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2363-1	780.1/ﾅ/
1011492944	体が硬い人のためのやわらかストレッチ		石井直方／監修	主婦の友社	978-4-07-414960-5	780.7/ｶ/
1011576042	体幹×呼吸トレーニング		村上貴弘／監修	朝日新聞出版	978-4-02-333107-5	780.7/ﾀ/
1011785810	まらそん漫遊記		近藤隆夫／著	書肆侃侃房	978-4-86385-498-7	782.3/ｺ/
1011614180	ランニング・サイエンス		ジョン・ブルーワー／ほか著	河出書房新社	978-4-309-27851-3	782/ﾗ/
1011595431	池上正の子どもが伸びるサッカーの練習		清水英斗／編著	池田書店	978-4-262-16642-1	783.4/ｼ/
1011609199	バドミントン シニアからのチャレンジ		池田明男／著	梓書院	978-4-87035-612-2	783.5/ﾊ/
1011481708	はじめよう!ボクシング		大橋秀行／著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-10886-5	788.3/ｵ/
1011804809	臆病者の自転車生活		安達茉莉子／著	亜紀書房	978-4-7505-1758-2	786.5/ｱ/
1011683060	競歩王		額賀澪／著	光文社	978-4-334-91307-6	913.6/ﾇ/
1011506253	ぜんぶわかる動作・運動別筋肉・関節のしくみ事典		川島敏生／著	成美堂出版	978-4-415-31732-8	780.1/ｶ/
1011735229	アスリートのための朝食術		田口素子／監修	女子栄養大学出版部	978-4-7895-5137-3	780.1/ｱ/
101132095	身体障がい者スポーツ完全ガイド		土田和歌子／著	東邦出版	978-4-8094-0871-7	780/ﾂ/
101116569	ウォーキングだけで老けない体をつくる		満尾正／著	宝島社	978-4-8002-7837-1	498.3/ﾐ/
1011566841	衰えた体がよみがえる最高最善の運動		澤木一貴／著	大和書房	978-4-479-78499-9	498.3/ｻ/
1011564130	究極の歩き方		アシックススポーツ工学研究所／著	講談社	978-4-06-517433-3	498.3/ｷ/
1011825658	スポーツペアレンティング		リチャード・D.ギンズバーグ／著	東洋館出版社	978-4-491-04958-8	379.9/ｽ/
101121610	Field,Wind		あさのあつこ／著	ジャイブ	978-4-86176-491-2	913.6/ﾌ/
101126619	片翼チャンピオン		平山譲／著	講談社	978-4-06-215959-3	913.6/ﾋ/
101096857	キング		堂場瞬一／著	実業之日本社	4-408-53434-X	913.6/ﾄ/
1011588802	春に散る	下	沢木耕太郎／著	朝日新聞出版	978-4-02-251442-4	913.6/ｻ/2
1011588796	春に散る	上	沢木耕太郎／著	朝日新聞出版	978-4-02-251441-7	913.6/ｻ/1
101105676	サクリファイス		近藤史恵／著	新潮社	978-4-10-305251-7	913.6/ｺ/
1011752391	東京 街なか山さんぽ		『江戸楽』編集部／著	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2410-2	291.3/ﾄ/
101135439	もっと行きたい!東京近郊ゆる登山		西野淑子／著	実業之日本社	978-4-408-00840-0	291.3/ﾆ/
1011596869	はじめての山あるきブック関東周辺			実業之日本社	978-4-408-00172-2	291/ﾊ/
1011847780	むさしのベストウォーク40コース		重信秀年／著	東京新聞	978-4-8083-1097-4	291.3/ｼ/
1011750575	ざんねんな筋トレ図鑑		小島央／著	マキノ出版	978-4-8376-1373-2	780.7/ｺ/